

Formazione e attività di insegnamento in ambito scolastico e accademico:

- ha conseguito l'attestato di "Esperto in psicologia dello sport" nel 2003 con il corso post laurea di "Perfezionamento in psicologia dello sport" presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Torino con tesina dal titolo "Analisi dell'egogramma di un gruppo di atleti praticanti uno sport di squadra e uno sport individuale"
- ha conseguito il diploma di specializzazione in "Scienze Motorie" indirizzo "chinesiologia preventiva e rieducativa" presso l'I.S.E.F. di Torino nell'a.a. 2000-2001 con punti 67 su 70 con tesi dal titolo "Attività sportiva di elevata qualificazione e benessere: il ruolo dell'allenatore nel lancio del disco"
- laureato in Scienze Motorie presso la Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie di Torino nell'a.a. 1999-2000 con punti centocinque su centodieci (105 su 110), con tesi dal titolo "La programmazione per la stagione agonistica 1999-2000 per un'atleta praticante il lancio del disco"
- ha conseguito la maîtrise in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche e Sportive (opzione allenamento e prestazione) presso l'Università C. Bernard di Lione (a.a. 1997/98), valutazione très bien, con mémoire dal titolo "Correlation entre certains tests de terrain et les prestations au lancer du disque"
- diplomato in Educazione Fisica il 24/03/1988 presso l'I.S.E.F di Torino con punti centoquattro su centodieci (104 su 110) con tesi dal titolo "Il Torball"
- docente di Teoria, Tecnica e Didattica degli Sport Individuali (Atletica Leggera) presso la Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie di Torino (dall'a. a. 1999/2000)
- docente di modulo nel corso di "Preatletismo Generale" presso la Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie di Torino (dall'a. a. 2002-2003)
- docente di modulo (Pallacanestro) nel corso di Diploma Europeo in preparazione fisica negli sport di squadra, tennis e sci alpino presso la Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie di Torino (dall'a. a. 2002-2003)
- istruttore presso il dipartimento di Educazione Fisica della Scuola di Applicazione e Istituto di Studi Militari dell'Esercito (Torino) dove è incaricato dell'insegnamento di Teoria dell'Educazione Fisica, Educazione Fisica, Atletica leggera e Pallacanestro (dall'a.a. 1990/91)

- docente di Teoria, Tecnica e Didattica dell'Atletica Leggera presso l' I.S.E.F. di Torino (aa. aa. 1998/99, 1999/2000 e 2000/2001)
- assistente volontario della materia Teoria, Tecnica e Didattica dell'Atletica Leggera (Docente Prof. Trucchi Giuseppe) presso l' I.S.E.F. di Torino (dall'a.a. 1988/89 all'a.a. 1997/98)
- in possesso dell'abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nella scuola media inferiore, conseguita con il concorso ordinario indetto con D.M. 23/03/1990, con il punteggio sessantuno su ottanta (61/80)
- docente nei corsi di aggiornamento per Insegnanti delle scuole elementari e medie organizzati dal Ministero della Pubblica Istruzione in collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera (F.I.D.A.L.)
- dal 1988 al 1990 supplente temporaneo di Educazione Fisica in scuole medie di 1° e 2° grado

Formazione e attività di insegnamento nell'ambito del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (C.O.N.I.) e delle Federazioni Sportive Nazionali (F.S.N.) :

- ha conseguito la qualifica di docente territoriale C.O.N.I. – I.E.I. con il corso 1996/1997
- docente nei corsi per le seguenti Federazioni: Pattinaggio, Pugilato, Canoa, Ciclismo, Calcio, Mountain Bike, Judo e Scherma
- in ambito F.I.D.A.L. con il corso del 1999 ha conseguito la qualifica di formatore regionale per l'area metodologia dell'allenamento e per le specialità dei lanci; nel 1996 ha partecipato al Corso annuale di perfezionamento metodologico e tecnico nelle specialità dei lanci; con il corso nazionale di specializzazione del biennio 1991/92 ha conseguito la qualifica di allenatore specialista assoluto (settore lanci), nel 1984 quella di allenatore e nel 1983 la qualifica di istruttore
- dal 1988 docente nei corsi per istruttori del settore giovanile e per allenatori, dal 2001 si occupa dell'organizzazione dei corsi per istruttori per il Comitato Regionale Piemonte ideando e facendosi promotore di un progetto sperimentale di formazione e aggiornamento dei quadri tecnici
- in ambito F.I.P. nell'anno sportivo 2002-2003 ha conseguito la qualifica di preparatore fisico con il 1° corso nazionale, nel 1997 ha partecipato al seminario "lo sviluppo delle capacità condizionali nella pallacanestro femminile" presso la Scuola della Sport di Roma, nel 1995 ha

conseguito la qualifica di allenatore di base nel 1984 quella qualifica di istruttore di minibasket

- docente di metodologia dell'allenamento nei corsi per allenatore di base (F.I.P.)
- relatore in incontri di aggiornamento del Comitato Nazionale Allenatori (F.I.P.)
- responsabile e docente nel corso "programmazione, organizzazione dell'allenamento e preparazione fisica nella pallacanestro giovanile" organizzato nel giugno 2003 dal Comitato regionale Piemonte-Valle D'Aosta

Attività come atleta e allenatore:

- ha praticato l'Atletica Leggera vincendo nel 1983 il titolo regionale juniores nel decathlon e classificandosi quindicesimo nelle graduatorie nazionali di categoria di tale specialità
- ha praticato il canottaggio nella Canottieri Esperia Torino (vincendo nel 1981 la regata nazionale di Candia nell'otto juniores)
- nella stagione 2004-2005 responsabile per la preparazione fisica della Società Reale Ginnastica Torino Pallacanestro
- nella stagione 2004-2005 responsabile per la preparazione fisica della Società Sporting Libertas Parella Torino Pallavolo
- nella stagione 2004-2005 responsabile per la preparazione fisica del C.U.S. Torino Rugby
- dalla stagione 2001-2002 collabora con i settori squadre nazionali maschili e femminili ricoprendo l'incarico di preparatore fisico territoriale "Progetto Qualificazione Nazionale" e "Progetto Azzurrina"
- nel 2003 ha ricoperto l'incarico di preparatore fisico nel 2003 della nazionale maschili Under 20 (F.I.P.)
- nel 2002 ha ricoperto l'incarico di preparatore fisico della nazionale juniores maschile (F.I.P.)
- referente per il settore lanci per il Comitato regionale Piemonte F.I.D.A.L. (dal 1988 al 2003)

responsabile del settore lanci del C.U.S. Torino (dal 1988) dove nel 1996 con la società ha vinto il Campionato Italiano di specialità

- allenatore, tra gli altri, di:
 - B. G. (lancio del disco) miglior prestazione 56,18 metri, 2[^] Campionati Mondiali Militari 2001, 3 titoli italiani giovanili e assoluti, 12 presenze in nazionali giovanili e assolute
 - G. L. (lancio del disco) detentore del record italiano allievi dal 1995 al 2002 con l'attrezzo da 1,5 kg. (57,50 metri), 2^o classificato Giornate Olimpiche della Gioventù Europea nel 1995, 6 titoli italiani giovanili, 12 presenze in nazionali giovanili
 - G. G. (lancio del disco) 4[^] classificata campionati italiani assoluti 2001 e 2002, 5 titoli italiani giovanili, 7 presenze in nazionali giovanili
 - S.V. (getto del peso) 2[^] classificata campionati italiani promesse 2000
 - G. E. (lancio del martello) 10[^] classificata campionati assoluti invernali 2003
- dal 1983 allenatore ed istruttore di Atletica Leggera in società sportive e gruppi sportivi scolastici, nel 2000 consulente per la programmazione dell'allenamento nelle categorie giovanili per le società di Atletica Leggera Safatletica e C.U.S. Torino
- nel 1994 ha ricevuto, dal Comitato Regionale (F.I.D.A.L.) il riconoscimento "Oscar Tecnico"
- dalla stagione 1989/90 alla stagione 2000/2001 ha collaborato con l'incarico di preparatore atletico e consulente per la programmazione dell'allenamento nelle categorie giovanili con alcune società cestistiche piemontesi di serie C₂ (C.U.S. Torino Pallacanestro e Pallacanestro Cuneo)
- nel 1988 e nel 1989 Allenatore di Torball presso il G.S. Non Vedenti TO (serie B maschile)
- ha collaborato in qualità di Preparatore Atletico e di consulente per la programmazione dell'allenamento con società di Tennis, Pallavolo, Calcio e Scherma

Autore delle seguenti pubblicazioni:

- Moisé P., Trevisson P., Boccia G. "Il ruolo delle capacità coordinative nella valutazione dell'espressione esplosiva della forza" Nuova Atletica Ricerca in scienze dello sport anno XXXV n° 205-206 luglio-agosto-settembre-ottobre 2007 pp. 22-27
- Godino G., Moisé P., Tinto A., Trevisson P., "Analisi della correlazione tra test di Bosco e test di campo con la prestazione in un gruppo di giovani lanciatori" Nuova Atletica Ricerca in scienze dello sport anno XXXI n° 181-182 luglio-agosto-settembre-ottobre 2003 pp. 19-26
- "L'educazione fisica nell'esercito del 2000 (preparazione per l'impiego operativo)" Nuova Atletica Ricerca in scienze dello sport anno XXX n° 173 marzo-aprile 2002 pp. 41-49
- "L'educazione fisica in grigioverde" CONI Lo Sport Piemontese anno 5° n° 3 aprile 2001 pp. 28-29
- "I lanci con la palla medica" CONI Lo Sport Piemontese anno 4° n° 6 luglio 2000 pp. 28-29
- "Il lancio del disco: l'evoluzione della prestazione nella categoria juniores" Nuova Atletica anno XXVII n° 155-156 marzo-giugno 1999 pp. 4-8
- "Esempio di programmazione per il lancio del disco" Nuova Atletica anno XXVI n° 153 novembre-dicembre 1998 pp. 4-10
- "Proposta di programmazione per il settore lanci a livello giovanile" TuttoAtletica ottobre 1994
- "Le caratteristiche del giovane lanciatore" TuttoAtletica maggio 1994
- "La palla medica: attività propedeutica per i lanci" TuttoAtletica marzo 1993
- Ideatore e curatore del sito web <http://www.lanciodeldisco.it>

Paolo Moisé